

Sanatate

	0 – 3 ani	3 – 6 ani	6 – 9 ani	9 – 12 ani
<p>Igiena si nutritie:</p> <p><i>Copilul isi respecta corpul si este constient de modul in care trebuie sa se ingrijeasca si sa se protejeze.</i></p> <p><i>Copilul intelege conexiunea dintre hrana si sanatatea sa.</i></p>	<p>In lucru.</p>	<p>Copilul este invatat in cadrul activitatilor de Viata Practica sa se spele atent pe maini, sa isi stearga singur nasul cu servetelul, sa-si acopere gura cand tuseste sau stranuta, sa evite sa imprumute pieptanul, peria de par sau caciula.</p> <p>Copilul invata despre importanta ingrijirii dintilor si a gingiilor.</p> <p>Se fac lectii frecvente despre ingrijirea pielii, prin folosirea protectiei solare, a palariilor sau sepcilor.</p> <p>I se prezinta piramida necesitatilor nutritionale si modul echilibrat de hranire.</p> <p>Copilul intelege de unde provin alimentele. Viziteaza o ferma.</p>	<p>Copilul este invatat sa se spele atent pe maini, sa isi stearga singur nasul cu servetelul, sa puna mana la gura cand tuseste sau stranuta, sa evite sa imprumute pieptanul, peria de par sau caciula, in cadrul unor prezentari frecvente si al discutiilor cu clasa.</p> <p>Copilul invata despre importanta ingrijirii dintilor si a gingiilor. Se fac vizite la medicul stomatolog.</p> <p>Se fac lectii frecvente despre ingrijirea pielii, prin folosirea protectiei solare, a palariilor sau sepcilor.</p> <p>Copilul intelege conceptul de grupe de alimente si de hrana echilibrata.</p> <p>Planteaza seminte si cultiva plante. Copilul ingrijeste rasadurile din curtea scolii, invatand despre cum isi</p>	<p>Copilul este invatat sa se spele atent pe maini, sa isi stearga singur nasul cu servetelul, sa puna mana la gura cand tuseste sau stranuta, sa evite sa imprumute pieptanul, peria de par sau caciula, in cadrul unor prezentari frecvente si al discutiilor cu clasa.</p> <p>Copilul invata despre importanta ingrijirii dintilor si a gingiilor. Se fac vizite la medicul stomatolog.</p> <p>Se fac lectii frecvente despre ingrijirea pielii, prin folosirea protectiei solare, a palariilor sau sepcilor si a ochelarilor de soare.</p> <p>Copilul cumpara ingredientele necesare si gateste o varietate de preparate, studiind componenta alimentelor: vitamine, minerale si antioxidanti.</p>

		<p>Copilul studiaza de ce anume are nevoie corpul pentru a creste, si anume o hrana adecvata, apa si exercitiu fizic.</p> <p>Copilul se joaca afara in fiecare zi, in afara zilelor cu vreme nefavorabila.</p>	<p>poate cultiva singur hrana.</p> <p>Copilul se joaca afara in fiecare zi.</p>	<p>Planteaza seminte si cultiva plante. Copilul ingrijeste rasadurile din curtea scolii, invatand despre cum isi poate cultiva singur hrana.</p> <p>Copilul se joaca afara in fiecare zi, in afara zilelor cu vreme nefavorabila.</p>
--	--	--	---	---

<p>Ingrijirea corpului si siguranta:</p> <p><i>Copilul intelege functiile propriului corp si modalitatile prin care sa aiba grija de acesta.</i></p>		<p>Copilul invata cum sa reactioneze si sa se protejeze in caz de cutremur si incendiu.</p> <p>Copilul cunoaste denumirile corecte ale tuturor partilor corpului.</p> <p>Copilului i se explica foarte clar care atingeri fizice sunt adecvate si care nu sunt.</p> <p>Copilul este capabil sa identifice relatiile sanatoase cu adultii si colegii.</p> <p>Copilul poate identifica agresiunile si isi cunoaste optiunile de a actiona si cum sa ceara ajutor.</p>	<p>Copilul este invatat sa-si protejeze ochii si urechile in cadrul unor exercitii in caz de urgenta.</p> <p>Copilul invata despre importanta somnului pentru sanatatea intregului corp.</p> <p>Copilului i se explica care atingeri fizice sunt adecvate si care nu sunt.</p> <p>Copilul este capabil sa identifice relatiile sanatoase cu adultii si colegii. Subiectul va fi abordat si in discutiile cu clasa si parinii.</p> <p>Copilul este indrumat sa isi exprime ingrijorarile si sentimentele si cum sa evite secretele nesanatoase.</p> <p>Copilul poate identifica agresiunile si isi cunoaste optiunile de a actiona si cum sa ceara ajutor. Un psiholog colaboreaza cu profesorul de la clasa pentru a pregati sesiuni de conversatii cu clasa si cu parintii.</p>	<p>Copilul este invatat sa-si protejeze ochii si urechile in cadrul unor exercitii in caz de urgenta.</p> <p>Copilul invata despre importanta somnului pentru sanatatea intregului corp.</p> <p>Copilul cunoaste prezentarile Marelui Rau Montessori, despre corpul uman.</p> <p>Copilului i se explica foarte clar care atingeri fizice sunt adecvate si care nu sunt.</p> <p>Copilul este capabil sa identifice relatiile sanatoase cu adultii si colegii. Subiectul va fi abordat si in discutiile cu clasa si parintii.</p> <p>Se organizeaza regulat sesiuni de discutie in clasa si de expunere a regulilor clasei.</p> <p>Copilul intelege cum sa isi exprime ingrijorarile si sentimentele si cum sa evite secretele nesanatoase.</p>
---	--	---	--	---

				<p>Copilul poate identifica agresiunile si isi cunoaste optiunile de a actiona si cum sa ceara ajutor. Un psiholog colaboreaza cu profesorul de la clasa pentru a pregati sesiuni de conversatii cu clasa si cu parintii.</p>
<p>Cresterea si dezvoltarea umana</p>				<p>Copilul intelege modul de reproducere a omului.</p> <p>Copilul intelege ca este normal ca omul sa se manifeste din punct de vedere sexual.</p> <p>Copilul intelege transformarile corpului uman in timpul pubertatii: modul in care baietii si fetele cresc si care sunt diferentele dintre acestia, perioadele de varsta la care incep sa apara schimbarile normale de dezvoltare, menstruatia si ingrijirea corporala, polutiile nocturne, schimbarile emotionale.</p> <p>Copilul si-a insusit un limbaj adecvat pentru a comunica</p>

				<p>cu adultii si colegii despre sentimentele lor, despre schimbarile, deciziile, comportamentul si despre lucrurile de care sunt preocupati.</p> <p>Copilul cunoaste faptul ca exista masuri contraceptive.</p>
<p>Dezvoltarea fizica si munca in echipa:</p> <p><i>Copilul intelege importanta sanatatii fizice personale si cum sa lucreze eficient intr-un grup.</i></p>		<p>Se fac vizite la o ferma din apropiere, pentru a se implica in activitati specifice.</p> <p>Se organizeaza activitati de lucru in echipa.</p> <p>Copiii fac referire la regulamentul clasei pentru a-si exprima responsabilitatea si respectul personal.</p>	<p>Copilul participa saptamanal la activitati sportive.</p> <p>Copilul exerseaza activitati pentru imbunatatirea abilitatilor motrice si grosiere, precum aruncarea, sutarea, alergarea etc.</p> <p>Copilul intelege procesul de dobandire a unor abilitati noi si anume ca doar prin exercitiu se pot imbunatati abilitatile.</p> <p>Se fac vizite la o ferma din apropiere, pentru a se implica in activitati specifice.</p> <p>Se organizeaza activitati de lucru in echipa, atat in interiorul scolii cat si in exterior, in cadrul excursiilor, iesirilor si</p>	<p>Copilul detine abilitati de motricitate grosiera, precum aruncarea, sutarea, alergarea etc.</p> <p>Copilul participa saptamanal la activitati sportive.</p> <p>Copilul intelege procesul de dobandire a unor abilitati noi si anume ca doar prin exercitiu se pot imbunatati abilitatile.</p> <p>Participa la activitati de educare in aer liber si la tabere, pentru a-si exersa abilitatile de lucru in echipa si de atingerea unui obiectiv comun.</p> <p>Copiii folosesc strategii invatate in cadrul discutiilor de la clasa si puse in practica</p>

			<p>taberelor.</p> <p>Copiii folosesc strategii invatate in cadrul discutiilor de la clasa si puse in practica la consiliul pacii pentru a rezolva conflicte.</p> <p>Copiii fac referire la regulamentul clasei pentru a-si exprima responsabilitatea si respectul personal, si participa la sesiuni de reflectare asupra sinelui.</p>	<p>prin jocurile de rol pentru a rezolva conflicte.</p> <p>Copiii fac referire la regulamentul clasei pentru a-si exprima responsabilitatea si respectul personal, si participa la sesiuni se reflectare asupra sinelui.</p>
<p>Anatomia si fiziologia:</p> <p><i>Copilul intelege in detaliu functiile sistemelor corpului.</i></p>				<p>Copiii inteleg sistemele de functionare ale corpului si relatia dintre corp, organ, tesut si celula.</p> <p>Copiii inteleg functia ereditatii.</p> <p>Copiii inteleg modul in care propriile alegeri pot afecta sanatatea sistemelor corpului lor.</p>