

In spiritul lui "mai bine" - Buletin # 7

Data publicarii: 15 Ianuarie 2020

Dragi Parinti,

Un nou ianuarie - innopta sa ne fie si abordarea de zi cu zi! 😊

„Be the change you want to see in the world ! ” Ghandi

Sunt sigura ca va suna cunoscut.

Vorbim despre asta din ce in ce mai mult. Vrem sa producem impact si transformare in societate.

Majoritatea se opreste la a-si exprima opinia, a marsalui, a protesta, dupa care nu se intampla nimic mai mult. Se disipeaza tensiunea si parca nu mai ramane putere sa treci la actiune.

Observam cum toti vor sa schimbe lumea dar nimeni nu vrea sa se schimbe!

Este necesar un crez mai puternic pentru a trece la actiune. Si nu e vorba despre a blama pe cineva, ci doar despre a observa cum fiecare dintre noi a contribuit la starea societatii moderne. Si odata pus reflectorul pe acest spatiu in care ne aflam sau ne-am aflat candva cu totii putem face mai bine.

Stiti ca ADIDAS este in parteneriat cu un ONG care strange plasticul din oceane, aceasta fiind „materia prima” cu care ADIDAS produce de ceva timp talpile pantofilor de sport? Este printre primele si putinele companii foarte mari care au inteles ca nu e de ajuns sa vorbești, ci trebuie sa si actionezi.

Stiti ca JANA Corporations (activisti in environmental, social and corporate governance - ESG) a trimis acum cca 3 ani o scrisoare catre APPLE mentionand ca ecranele iPhone dau dependenta copiilor care le folosesc (valabil de altfel pentru toate telefoanele). Ei bine, APPLE lucreaza in sensul schimbarii pozitive.

Citat din HBR: *On January 6, 2017, JANA Partners, a New York-based activist hedge fund, and the California State Teachers' Retirement System (CalSTRS) sent a letter to Apple's board of directors that may change the future of activist investing. Citing a substantial body of expert research, the letter stated, "We believe there is a clear need for Apple to offer parents more choices and tools to help them ensure that young consumers are using your products in an optimal manner." Overuse of iPhones by children and teenagers, the letter pointed out, has been linked to lack of attention in the classroom, difficulty in empathizing with others, depression, sleep deprivation, and a higher risk of suicide."*

Ce ar fi daca am alege fiecare o chestiune care se aliniaza cu un scop al nostru (ceva care ne reprezinta) si facem pasi cu adevarat pentru a produce un impact in societate? Cu focus neabatut de la intentia de baza putem fi un exemplu foarte puternic pentru copiii nostri care vor incarna abordarea aceasta si cresc sansele ca ei sa fie la randul lor „ the change we want to see in the world!”.

De exemplu, **diminuarea risipei de orice fel si excluderea din uz a materialelor care nu sunt biodegradabile** poate fi un proiect de implementat in fiecare familie usor si sigur, vreme de cativa ani, pana la integrare deplina in viata noastra si a celor mici ai nostri.

Reamintesc aici ca la EME am redus si continuam sa reducem folosirea plasticului, motiv pentru care colegile mele o sa va roage sa aduceti de acasa recipiente re folosibile daca se intampla sa cereti mancarea la pachet. Tranzitia a inceput deja iar **din septembrie 2020 nu vom mai utiliza deloc plastic de unica folosinta.**

Vom reactualiza proiectul reciclarii, de asemenea.

O alta sugestie, tot in sprijinul familiilor si al copiilor, este aceea de **a schimba canalele TV la care ne uitam.** Poate alegem un alt fel de continut anul acesta. Poate schimbam Netflix (just entertainment) cu Gaia TV (enlightment – conscious media) pe care personal il urmaresc de cca 4 ani. Are continut autentic si constient, unde in zona de filme puteti fi siguri ca mai bine de 90% din ele nu reprezinta nici un inconvenient in a fi vizionate de intreaga familie.

Pe noul site la care lucram asteptam sugestii constiente si de la parinti intr-o zona dedicata pe care o vom anunta curand.

Sunt sigura ca fiecare dintre noi are obiective frumoase si le poate pune in practica. Important este sa nu stagnam intr-un gand sau un vis si sa nu actionam. Inca din cele mai vechi timpuri maestri luminati mentioneaza ca stagnarea de orice fel este aducatoare de haos si boala. Energia actiunilor si a gandurilor trebuie sa circule liber pentru a se improspata si reintregi. Sistemele inchise, de orice fel, inevitabil ajung in dezechilibru si disfunctii. Inclusiv banii nu pot stagna pentru a produce cu adevarat un efect. Sau cum spune Deepak Chopra: „Money is like blood; it has to flow; stagnation is not good” 😊

Este de ajuns ca traим oricum intr-un miriad de sisteme statice, de altfel cunoscute ca status quo al: natiunilor, statelor, organizatiilor, tinuturilor, oraselor, vecinatatilor, comunitatilor, familiilor, cercurilor de prieteni, parteneriatelor, relatiilor de orice fel, etc. Toate aceste status-uri, fiecare cu propria agenda, incercand sa aiba succes si sa supravietuiasca intr-o realitate consensuala, genereaza blocaje (precum cele din traficul de dimineata din Pipera 😊).

Haideti sa facem fiecare un pas in plus pentru a ne gasi sarcina cosmica asa cum propune Dr Montessori in curriculumul scolii.

De asemenea, imi place un citat al lui Osho care spune: „Don't stop at thinking. Move and do something. It is more valuable to take even a single step than to just think about walking a thousand miles, because that one step at least takes you somewhere.”

Va doresc un 2020 plin de tot ceea ce nu ati putut realiza anterior si multa inspiratie impreuna cu echipa EME, dedicata intotdeauna copiilor!

Maria Cristina Preda