

**In spiritul lui "mai bine" - Buletin # 8**

**Data publicarii: 30 Martie 2020**

**Suntem impreuna in aceasta experienta colectiva**

Dragii mei,

Suntem deja de 2-3 sapt in aceasta izolare sau carantina sau distanta sociala, numiti-o cum doriti. Pentru mine tot o mare mascarada este. Am inchis aproape toate sursele de stiri/opinii/cifre. Prefer sa raman cu mintea/creierul/inima intacte si o vibratie inalta. Cica la astea inalte nu poate sari virusache asta mic 😊)))

**Mi-ar placea sa oprim lumea in loc pentru a gasi solutii** la sutele de mii de decese, chiar milioane anual, din cauze prevenibile (fie ca vorbim de gripa sezoniera - soldata cu mult mai multe decese la nivel mondial - sau diabet, boli de inima, etc). Oare cate atacuri de cord se intampla acum in criza? Le mai numara cineva? Auzim numai „I-a rapus virusul”.

Mi-ar placea sa oprim lumea in loc pentru a opri violenta domestica in care mor milioane de femei anual in toata lumea (violenta care creste in aceste zile).

Mi-ar placea sa oprim lumea in loc pentru sutele de mii de femei care mor anual pentru ca nasc in conditii improprii sau milioanele de femei care sunt sechestrate si violate in intreaga lume. In afara de o stare care creeaza audienta si aduce bani multi nu mai auzi nimic dupa aceea.

Mi-ar placea sa cred ca ne pasa de batranii nostri dar ca ne pasa si de milioanele de copii care (de zeci de ani de zile ) mor de foame sau care sunt abuzati in fel si chip in lume. Statisticile arata ca 1 din 4 copii este abuzat in familie (inclusiv sexual); Sa nu mai vorbim de pedofilie atat de mult protejata dar cu un numar de victime de neimaginat.

**As fi fericita sa platim pretul pe care il platim pentru cauzele de mai sus si pentru a gasi solutii viabile.**

Dar cum ma rog mereu sa primesc intelepciunea sa accept ceea ce nu pot schimba (adica ceea ce nu e in controlul meu) am loc liber in inima si minte sa fiu creativa si sa fac tot ce pot mai bine pentru mine si cei din imediata mea apropiere. Si asta facem aici la EME de destul timp. Iar aceste ultime 2-3 sapt nu se dezmint. In baza principiului „fa rai din ce ai” ne impingem mereu pe noi insine la limita si venim in intampinarea celor mici, mereu mai bine.

**Prefer sa ma concentrez pe lucrurile pozitive care vin la pachet in aceasta criza mondiala temporara!**

Deja in SUA de ieri se propune planul pentru revenire treptata la normal caci „viata economica trebuie sa mearga inainte” zic ei. Ce noutate, nu? Nu stiam. Si isi propun sa actioneze altfel pentru a tine in control lucrurile. Este un articol nou pe Washington Post la care am ajuns azi noapte pentru ca urmaresc mereu ce zice Trump. Cam de acolo se da ora exacta. Se vorbeste de carantina mult mai targetat acolo unde chiar e nevoie si multe altele. Propun partial modelul asiatic care a dovedit ca tine lucrurile sub control acum. M-am intrebat mereu in tot acest rastimp de ce nu l-au propus de acum 2 sapt caci era evident de pe atunci ca in Asia curbele s-au aplatizat si chiar merg desdendent.

Bineinteles ca parte din solutia propusa in 4 faze este urmarirea digitala a oricine si orice!! Nu comentez.

Sa revenim pe plaiuri mioritice. Multumesc mult celor care au contribuit cu **idei dupa emailul meu intial**. Dar si celor care stiu ca prin ceea ce fac in viata de zi cu zi contribuie cu solutii reale.

Revin la **lista lucrurilor de implementat si/sau apreciat** dupa ce vom rapune acest „dusman al omenirii”. Daca el chiar exista in forma mediatizata atunci eu l-as numai prieten si nu dusman pentru ca pe unii dintre noi ne-a ajutat sa facem „click” pe diverse aspecte ale vietii pe care le-am tot amanat pana acum.

Acum cca 10 zile scriam:

„Eu imi inchipui ca, dupa un numar de saptamani acasa cu cei mici, meseria de profesor va urca macar inca o treapta pe scara respectului pentru acesti oameni care sunt dragii nostri profesori 😊

Cred si ca vom fi mai constienti de risipa pe care o facem.

Vom intelege mai bine valoarea traiului in comunitati si cultivarea locala a hranei.

Ne vom concentra mai degraba pe ceea ce ne uneste versus ceea ce ne divide.

Desi MEN rezista de mult timp, probabil acum avem cele mai bune premise pentru aprobarea home schooling-ului si a invatarii „altfel” si in Romania. Ne-am zbatut noi mult timp dar uite ca vine un virus si rezolva aproape instant niste rezistente la nivel inalt 😊

Etc, - astept cu entuziasm de la dvs.”

In continuare **am mai sintetizat din propunerile parintilor minunati din comunitatea EME:**

Crearea unor retele si structuri locale mult mai adaptate si pregatite sa faca fata unor potentiale dezastre si care sa ne permita sa fim conectati local mult mai eficient.

Noi idei (testate acum) despre cum poti sa termini ziua de lucru mai devreme si sa ajungi acasa in timp util ca sa petreci timp cu cei mici (care cresc foarte repede). Cine stie, poate nu o sa mai fie nevoie sa oferim program dupa 4 pm la EME!! Acest lucru chiar ar fi o mare realizare mai ales pentru copii!

De cea de sus se leaga si faptul ca macar in anumite zile fixe unii parinti pot alege sa lucreze de acasa, fapt care se traduce si in mai putin trafic si reducerea amprentei de carbon care adreseaza si problema incalzirii globale.

Mutarea focusului de la consumul in exces, nenecesar, la un mod de viata care se bazeaza mai mult pe relationare si troc.

Adancirea practicilor si abilitatilor de a sta calm intr-o „furtuna”. Aceasta conduce la cultivarea capacitatilor de a administra orice (de la situatii la organizatii) in mod mai constient.

Reducerea discutiilor/dialogului fara baza reala din comunitatea de parinti. Focus mai degraba pe dialog care uneste si construieste;

Idei de noi tipuri de afaceri;

Reusim mai bine sa recunoastem in mod colectiv ca suntem intr-adevar foarte interconectati ca si familie umana si putem sa rezolvam provocarile numai cand lucram IMPREUNA!

Ganduri autentice si reale despre cum putem sa traim si sa ne conducem vietile de asa natura ca sa lasam intr-adevar o planeta mai buna copiilor nostri si copiilor lor. Aceasta va fi cea mai mare implinire a vietilor noastre. Macar aceste timpuri ne dovedesc acest lucru. Tot restul e trecator.

Ca gand final pentru acest mesaj, chiar daca ma repet, va spun ca eu vad aceasta criza (indusa artificial sau nu) ca pe acel „wake up call” care ne obliga sa confruntam faptele intr-un mod lucid pentru a optimiza lucrurile bune care se desprind. Nu le sesizam insa daca abordam numai cu frica, panica, avand grija numai de noi si familia noastra si credem absolut tot ce este in media si pe what s up.

Astept in continuare idei de „mai bine colectiv” de la dvs.

**Haideti sa scriem impreuna povestea unui 2020 nu ca o tragedie ci ca o nastere provocatoare a unui nou fel de a fi, de a actiona, de a gandi.**

Ceea ce nu ne omoara ne intareste!

Cristina