

SĂNĂTATE

0-6 ani

Igienă și nutriție:

Copilul își respectă corpul și este conștient de modul în care trebuie să se îngrijească și să îl protejeze.

Copilul înțelege conexiunea dintre hrană și sănătatea sa.

Igienă și nutriție:

- **Copilul este învățat**, în cadrul activităților de **Viață Practică**, să:
- **Se spele atent pe mâini.**
- **Își ștergă singur nasul** cu un șervețel.
- **Își acopere gura când tușește sau strănută.**
- **Evite să împrumute obiecte personale**, precum **pieptănul, peria de păr sau căciula.**
- **Învăță despre importanța îngrijirii dinților și a gingiilor.** Se organizează **lecții frecvente și vizite la medicul stomatolog.**
- **Participă la lecții despre îngrijirea pielii**, învățând să folosească **protecție solară, pălării sau șepci.**
- **I se prezintă piramida necesităților nutriționale** și principiile unei **alimentații echilibrate.**
- **Copilul înțelege de unde provin alimentele și vizitează o fermă** pentru a observa procesul de producție.
- **Plantează semințe și cultivă plante**, îngrijind **răsadurile din curtea școlii.**
- **Studiind nevoile corpului**, învață că acesta are nevoie de **hrană adecvată, apă și exercițiu fizic** pentru a crește sănătos.
- **Se joacă în aer liber în fiecare zi**, exceptând zilele cu **vreme nefavorabilă.**

Îngrijirea corpului și siguranța: Copilul înțelege funcțiile propriului corp și modalitățile prin care trebuie să aibă grijă de acesta.	• Copilul învață cum să reacționeze și să se protejeze în caz de cutremur și incendiu. • Cunoaște denumirile corecte ale tuturor părților corpului. • I se explică foarte clar care atingeri fizice sunt adecvate și care nu sunt. • Este capabil să identifice relațiile sănătoase cu adulții și colegii. • Poate recunoaște agresiunile, își cunoaște opțiunile de a acționa și știe cum să ceară ajutor.
Creșterea și dezvoltarea umană	
Dezvoltarea fizică și munca în echipă: Copilul înțelege importanța sănătății fizice personale și modul în care poate lucra eficient într-un grup.	• Se fac vizite la o fermă din apropiere, unde copiii se implică în activități specifice. • Se organizează activități de lucru în echipă, pentru a dezvolta colaborarea și cooperarea. • Copiii fac referire la regulamentul clasei, folosindu-l pentru a-și exprima responsabilitatea și respectul personal.
Anatomia și fiziologia: Copilul înțelege în detaliu funcțiile sistemelor corpului.	