

SĂNĂTATE		
	6-9 ani	9-12 ani
Igienă și nutriție: Copilul își respectă corpul și este conștient de modul în care trebuie să se îngrijească și să îl protejeze. Copilul înțelege conexiunea dintre hrană și sănătatea sa.	Copilul este învățat să se spele atent pe mâini, să își șteargă singur nasul cu șervețelul, să pună mâna la gură când tușește sau strănută, să evite să împrumute pieptănul, peria de păr sau căciula, în cadrul unor prezentări frecvente și al discuțiilor cu clasa. • Copilul învață despre importanța îngrijirii dinților și a gingiilor. Se fac vizite la medicul stomatolog. • Se organizează lecții frecvente despre îngrijirea pielii, prin folosirea protecției solare, a pălăriilor sau a șepcilor. • Copilul înțelege conceptul de grupe alimentare și importanța unei alimentații echilibrate. • Plantează semințe și cultivă plante. • Copilul îngrijește răsadurile din curtea școlii, învățând despre procesul de creștere al plantelor și impactul acestuia asupra sănătății. Copilul se joacă afară în fiecare zi..	• Copilul este învățat să respecte regulile de igienă personală, prin prezentări frecvente și discuții cu clasa: • Spălarea atentă a mâinilor. • Folosirea unui șervețel pentru a-și șterge nasul. • Acoperirea gurii când tușește sau strănută. • Evitarea împrumutării obiectelor personale, precum pieptănul, peria de păr sau căciula. • Învață despre importanța îngrijirii dinților și a gingiilor și participă la vizite la medicul stomatolog. • Participă la lecții frecvente despre îngrijirea pielii, învățând despre protecția solară, utilizarea pălăriilor, șepcilor și ochelarilor de soare. • Copilul cumpără ingredientele necesare și gătește o varietate de preparate, studiind compoziția alimentelor, inclusiv vitamine, minerale și antioxidanți. • Plantează semințe și cultivă plante. • Îngrijește răsadurile din curtea școlii, învățând cum își poate cultiva singur hrana. • Se joacă afară în fiecare zi, exceptând zilele cu vreme nefavorabilă.

Îngrijirea corpului și siguranța: Copilul înțelege funcțiile propriului corp și modalitățile prin care trebuie să aibă grijă de acesta.	• Copilul este învățat să își protejeze ochii și urechile în cadrul unor exerciții pentru situații de urgență. • Învăță despre importanța somnului pentru sănătatea întregului corp. • I se explică foarte clar care atingeri fizice sunt adecvate și care nu sunt. • Este capabil să identifice relațiile sănătoase cu adulții și colegii. • Subiectul este abordat și în discuțiile cu clasa și părinții. • Copilul este îndrumat să își exprime îngrijorările și sentimentele și să înțeleagă importanța evitării secretelor nesănătoase. • Poate identifica agresiunile, își cunoaște opțiunile de a acționa și știe cum să ceară ajutor. • Un psiholog colaborează cu profesorul de la clasă pentru a pregăti sesiuni de conversații cu elevii și părinții.	• Copilul este învățat să își protejeze ochii și urechile în cadrul unor exerciții pentru situații de urgență. • Învăță despre importanța somnului pentru sănătatea întregului corp. • Cunoaște prezentările Marelui Râu Montessori, despre corpul uman. • I se explică foarte clar care atingeri fizice sunt adecvate și care nu sunt. • Este capabil să identifice relațiile sănătoase cu adulții și colegii. • Subiectul este abordat și în discuțiile cu clasa și părinții. • Se organizează regulat sesiuni de discuție în clasă și de expunere a regulilor clasei. • Înțelege cum să își exprime îngrijorările și sentimentele și cum să evite secretele nesănătoase. • Copilul poate identifica agresiunile și își cunoaște opțiunile de a acționa, precum și modul în care poate cere ajutor. • Un psiholog colaborează cu profesorul de la clasă pentru a organiza sesiuni de conversații cu elevii și părinții, oferind sprijin și ghidare.
--	---	--

Creșterea și dezvoltarea umană		• Copilul înțelege modul de reproducere al omului și procesele biologice implicate. • Înțelege că manifestarea sexualității este un aspect normal al vieții umane. • Este conștient de transformările corpului în timpul pubertății, inclusiv: • Modul în care băieții și fetele cresc și diferențele dintre aceștia. • Vârstele aproximative la care apar schimbările normale de dezvoltare. • Menstruația și igiena menstruală. • Poluțiile nocturne. • Schimbările emoționale specifice pubertății. • A dobândit un limbaj adecvat pentru a comunica cu adulții și colegii despre sentimentele, schimbările, deciziile și preocupările sale. • Cunoaște existența metodelor contraceptive și rolul acestora în prevenirea sarcinilor și protejarea sănătății.
Dezvoltarea fizică și munca în echipă: Copilul înțelege importanța sănătății fizice personale și	• Copilul participă săptămânal la activități sportive. • Exersează activități pentru îmbunătățirea abilităților motrice și	• Copilul deține abilități de motricitate grosieră, precum aruncarea, șutarea, alergarea etc. • Participă săptămânal la activități sportive, dezvoltându-și forța, coordonarea și rezistența fizică.

modul în care poate lucra eficient într-un grup.	grosiere, precum aruncarea, șutarea, alergarea etc. • Înțelege procesul de dobândire a unor abilități noi, conștientizând că prin exercițiu continuu, acestea se pot îmbunătăți. • Se fac vizite la o fermă din apropiere, unde copiii se implică în activități specifice. • Se organizează activități de lucru în echipă, atât în interiorul școlii, cât și în exterior, în cadrul excursiilor, ieșirilor și taberelor. • Copiii aplică strategiile învățate în cadrul discuțiilor de la clasă, punându-le în practică la Consiliul Păcii pentru rezolvarea conflictelor. • Fac referire la regulamentul clasei pentru a-și exprima responsabilitatea și respectul personal și participă la sesiuni de reflecție asupra sinelui.	• Înțelege procesul de dobândire a unor abilități noi, realizând că prin exercițiu constant acestea pot fi îmbunătățite. • Participă la activități educative în aer liber și la tabere, unde își exersează abilitățile de lucru în echipă și capacitatea de atingere a unui obiectiv comun. • Copiii folosesc strategiile învățate în cadrul discuțiilor de la clasă și le pun în practică în viața de zi cu zi. • Copiii fac referire la regulamentul clasei pentru a-și exprima responsabilitatea și respectul personal. • Participă la sesiuni de reflecție asupra sinelui, dezvoltându-și conștiința de sine și abilitățile de autoevaluare.
Anatomia și fiziologia: Copilul înțelege în detaliu funcțiile sistemelor corpului.		• Copiii înțeleg sistemele de funcționare ale corpului și relația dintre corp, organe, țesuturi și celule. • Înțeleg funcția eredității și modul în care caracteristicile sunt transmise de la o generație la alta.

		• Conștientizează impactul alegerilor personale asupra sănătății sistemelor corpului lor, învățând despre importanța alimentației, exercițiului fizic și igienei.
--	--	---