

Dragi Părinți,

Un nou ianuarie – înnoită să ne fie și abordarea de zi cu zi!

„Be the change you want to see in the world!” – Gandhi

Sunt sigură că vă sună cunoscut.

Vorbim despre asta din ce în ce mai mult. Vrem să producem impact și transformare în societate.

Majoritatea se oprește la a-și exprima opinia, a mășălui, a protesta, după care nu se întâmplă nimic mai mult. Se disipează tensiunea și parcă nu mai rămâne putere să treci la acțiune.

Observăm cum toți vor să schimbe lumea, dar nimeni nu vrea să se schimbe!

Este necesar un crez mai puternic pentru a trece la acțiune. Și nu e vorba despre a blama pe cineva, ci doar despre a observa cum fiecare dintre noi a contribuit la starea societății moderne. Și odată pus reflectorul pe acest spațiu în care ne aflăm sau ne-am aflat cândva cu toții, putem face mai bine.

Știți că ADIDAS este în parteneriat cu un ONG care strânge plasticul din oceane, aceasta fiind „materia primă” cu care ADIDAS produce de ceva timp tălpile pantofilor de sport? Este printre primele și puținele companii foarte mari care au înțeles că nu e de ajuns să vorbești, ci trebuie să și acționezi.

Știți că JANA Corporations (activiști în *environmental, social and corporate governance – ESG*) a trimis acum cca 3 ani o scrisoare către APPLE menționând că ecranele iPhone dau dependență copiilor care le folosesc (valabil de altfel pentru toate telefoanele)? Ei bine, APPLE lucrează în sensul schimbării pozitive. Citat din HBR:

On January 6, 2017, JANA Partners, a New York-based activist hedge fund, and the California State Teachers' Retirement System (CalSTRS) sent a letter to Apple's board of directors that may change the future of activist investing. Citing a substantial body of expert research, the letter stated, "We believe there is a clear need for Apple to offer parents more choices and tools to help them ensure that young consumers are using your products in an optimal manner." Overuse of iPhones by children and teenagers, the letter pointed out, has been linked to lack of attention in the classroom, difficulty in empathizing with others, depression, sleep deprivation, and a higher risk of suicide.

Ce-ar fi dacă am alege fiecare o chestiune care se aliniază cu un scop al nostru (ceva care ne reprezintă) și facem pași cu adevărat pentru a produce un impact în societate? Cu focus neabătut de la intenția de bază putem fi un exemplu foarte puternic pentru copiii noștri, care vor întruchipa această abordare și cresc șansele ca ei să fie la rândul lor „the change we want to see in the world!”.

De exemplu, diminuarea risipei de orice fel și excluderea din uz a materialelor care nu sunt biodegradabile poate fi un proiect de implementat în fiecare familie, ușor și sigur, vreme de câțiva ani, până la integrare deplină în viața noastră și a celor mici ai noștri.

Reamintesc aici că la EME am redus și continuăm să reducem folosirea plasticului, motiv pentru care colegele mele o să vă roage să aduceți de acasă recipiente refolosibile dacă se întâmplă să cereți mâncarea la pachet. Tranziția a început deja, iar din septembrie 2020 **nu vom mai utiliza deloc plastic de unică folosință.**

Vom reactualiza proiectul reciclării, de asemenea.

O altă sugestie, tot în sprijinul familiilor și al copiilor, este aceea de a **schimba canalele TV** la care ne uităm. Poate alegem un alt fel de conținut anul acesta. Poate schimbăm Netflix (*just entertainment*) cu **Gaia TV** (*enlightenment – conscious media*) pe care personal îl urmăresc de cca 4 ani. Are conținut autentic și conștient, unde în zona de filme puteți fi siguri că mai bine de 90% din ele nu reprezintă niciun inconvenient în a fi vizionate de întreaga familie.

Pe noul site la care lucrăm așteptăm sugestii conștiente și de la părinți, într-o zonă dedicată, pe care o vom anunța curând.

Sunt sigură că fiecare dintre noi are obiective frumoase și le poate pune în practică. Important este **să nu stagnăm într-un gând sau un vis și să nu acționăm.**

Încă din cele mai vechi timpuri, maeștri luminați menționează că stagnarea de orice fel este aducătoare de haos și boală. Energia acțiunilor și a gândurilor trebuie să circule liber pentru a se înflori și reînnoi.

Sistemele închise, de orice fel, inevitabil ajung în dezechilibru și disfuncții. Inclusiv **banii** nu pot stagna pentru a produce cu adevărat un efect. Sau cum spune Deepak Chopra:

“Money is like blood; it has to flow; stagnation is not good.”

Este de ajuns că trăim oricum într-un miriad de **sisteme statice**, de altfel cunoscute ca status quo al: națiunilor, statelor, organizațiilor, ținuturilor, orașelor, vecinătăților, comunităților, familiilor, cercurilor de prieteni, parteneriatelor, relațiilor de orice fel etc.

Toate aceste „status-uri”, fiecare cu propria agendă, încercând să aibă succes și să supraviețuiască într-o realitate consensuală, generează blocaje (precum cele din traficul de dimineață din Pipera 😊).

Haideți să facem fiecare un pas în plus pentru a ne găsi sarcina cosmică, așa cum propune Dr. Montessori în curriculumul școlii.

De asemenea, îmi place un citat al lui **Osho** care spune:

„Don't stop at thinking. Move and do something. It is more valuable to take even a single step than to just think about walking a thousand miles, because that one step at least takes you somewhere.”

Vă doresc un 2020 plin de tot ceea ce nu ați putut realiza anterior și multă inspirație, împreună cu echipa EME, dedicată întotdeauna copiilor!

Maria Cristina Preda